

Меню

12 НОЯБРЯ

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные ЗАКУСКИ					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Вторые блюда					
Пельмени для умников и умниц	160/5	19	16.3	33.5	357
Гарнир					
Напитки					
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.12	7.38	35
Чай с сахаром	200/8	0.02		7.98	32

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню 12 НОЯБРЯ

Горячее питание МЛАДШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные ЗАКУСКИ					
Вторые блюд					
Сосиски отварные	2/100	9.40	11.00	1.80	144
Гарнир					
Макароны отварные	150	5.60	5.06	35.91	212
Напитки					
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.12	7.38	35
Компот из яблок	200	0.08	0.08	11.94	49
Печенье сдобное вкусное	2/30	2.00	2.70	15.64	95

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

